

"УТВЕРЖДАЮ"
Генеральный директор

ООО "Школьное питание"

Р. И. Мусина

"СОГЛАСОВАНО"
(№ДОУ)

(ФИО руководителя)

(подпись)



ПРИМЕРНОЕ НЕДЕЛЬНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЩЕРАЗВИВАЮЩИХ ДЕТСКИХ САДОВ Г. ЗАЙНСК С 09.12.2024г. по 13.12.2024 г.

№ ИД	Прием пищи, Наименование блюда	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
		Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
				Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
Пн, 09 декабря 24													
Завтрак													
3/04	Бутерброд с сыром	30/5	20/5	11,95	9,14	53,02	47,86	239,42	198,8	1 722,52	1 489,67	39,17	29,86
311/04	Каша молочная "Геркулесовая" (жидкая) с маслом	200/3	150/3	3,87	3,07	2,32	2,02	15,30	10,20	340,96	258,77	5,19	3,90
ТТК-253к	Чай "Витаминный" полусладкий	200	150	8,68	6,51	8,42	6,86	29,88	22,42	230,02	177,48	0,04	0,04
Второй завтрак													
697/04	Молоко кипяченое	100	100	0,16	0,12	0,05	0,03	5,79	4,35	24,23	18,17	2,55	1,91
Обед													
ТТК-1025	Салат "Радужный"	50	40	3,06	3,06	2,64	2,64	5,06	5,06	56,23	56,23	1,37	1,37
134/04	Суп крестьянский с крупой со сметаной	200/5	155	32,50	30,31	19,51	16,42	83,51	62,19	639,72	517,82	31,30	23,47
ТТК-417	Плов "Золотой петушок"	50/150	50/100	1,28	1,02	2,59	2,07	5,59	4,48	50,84	40,67	5,01	4,00
ТТК-257н	Напиток "Фруктово-ягодный" из сухофруктов	200	150	1,75	1,34	5,01	3,95	8,72	6,58	86,96	67,22	23,22	17,42
Уплотненный полдник													
337/04	Яйцо вареное	1 шт	1 шт	27,35	25,96	11,69	10,18	40,01	26,80	374,68	302,67	3,04	2,03
334/04	Макаронные запеченные с сыром с маслом	145/3	145/3	0,50	0,37	0,02	0,02	19,43	14,57	79,92	59,94	0,03	0,02
ТТК-437	Чай полусладкий с молоком	200	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
733/04	Оладьи с повидлом	50/10	50/10	24,38	23,42	20,95	20,54	99,88	94,58	685,61	656,85	1,31	1,12
Итого стоимость питания в день													
		44,6	36,25	5,52	5,52	5,04	5,04			67,44	67,44		
		152,36 руб.	120,97 руб.	8,75	8,75	10,12	10,12	36,41	36,41	271,76	271,76	0,09	0,09
Вт, 10 декабря 24													
Завтрак													
1/04	Бутерброд с маслом	30/5	20/5	1,65	1,24	1,30	0,98	7,46	5,59	48,15	36,11	0,75	0,56
302/04	Каша молочная ячневая с маслом	200/3	150/3	3,90	3,90	3,80	3,80	27,96	27,96	161,61	161,61	0,47	0,47
ТТК-343н	Кофейный напиток полусладкий	180	150	1,62	1,62	0,20	0,20	9,76	9,76	47,32	47,32		
Второй завтрак													
698/04	Кефир	100	100	2,94	2,39	0,49	0,40	18,29	14,86	89,33	72,61		
Обед													
ТТК-66	Салат "Солнышко"	50	40	47,25	35,72	52,2	42,44	242,47	199,24	1 628,62	1 321,71	66,63	54,91
110/2004	Борщ с капустой и картофелем со сметаной	200/5	150/5	14,40	10,85	16,07	13,82	72,53	54,35	492,37	385,15	2,88	2,22
ТТК-1026	Биточки рыбные "Морячка"	75	50	2,45	1,65	4,52	4,23	15,37	10,27	112,00	85,71		
520/04	Пюре картофельное	130	110	9,23	6,93	6,85	5,68	42,85	32,15	269,98	207,45	2,13	1,60
ТТК-258н	Напиток "Плодово-ягодный" из вишни	200	150	2,72	2,27	4,70	3,91	14,31	11,93	110,39	91,99	0,75	0,62
Итого стоимость питания в день													
		100	100	3,00	3,00	2,59	2,59	4,14	4,14	51,85	51,85	0,72	0,72
		50	40	20,20	12,99	23,10	16,22	90,04	71,33	648,76	483,23	48,71	38,37
		200/5	150/5	0,49	0,39	5,09	4,07	6,56	5,25	73,94	59,15	3,08	2,46
		75	50	1,79	1,37	3,80	3,04	11,40	8,29	86,94	65,96	21,59	16,17
		130	110	2,86	2,42	4,26	3,60	19,17	16,22	126,47	107,01	1,38	0,59
		200	150	0,51	0,38	0,08	0,08	10,38	14,53	80,23	60,17	0,15	0,11

	Масса порции, г.		Пищевые вещества, г.						Энерг. ценность, ккал		Витамины, мг	
	Дет. сад	Ясли	Белки		Жиры		Углеводы		Дет. сад	Ясли	С	С
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли				
			Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли	Дет. сад	Ясли
			246,85	191,90	271,55	210,70	1175,9	916,85	8101,80	6303,21	225,30	201,15
			49,37	38,38	54,31	42,14	235,17	183,37	1 620,36	1 260,64	45,06	40,23
ИТОГО ЗА НЕДЕЛЮ:												
В среднем в день:												

Зам. Ген. директора по производству и качеству

Экономист по ценам

Ведущий инженер-технолог по производству

Г. Н. Мартынова

А. Р. Гатина

Л. Р. Загидуллина